

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ЧАСТНАЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«КРАСНОДАРСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ТЕХНИКУМ  
КРАЙПОТРЕБСОЮЗА»**

Принято решением  
Совета техникума

«27» августа 2025 г.  
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНЧ ПОО «Краснодарский  
кооперативный техникум  
крайпотребсоюза»

В.В. Нанаев

Приказ № 104 от «01» 09 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении учебных занятий по физической культуре**  
**при реализации общеобразовательных программ**  
**в АНЧ ПОО «Краснодарский кооперативный**  
**техникум крайпотребсоюза»**

г. Белореченск

## **1. Назначение и область применения**

1.1. Настоящее Положение об организации уроков и внеаудиторной работы с обучающимися по физической культуре определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по основным и дополнительным образовательным программам, реализуемым в АНЧ ПОО «Краснодарский кооперативный техникум крайпотребсоюза» (далее - Техникум), при освоении образовательной программы среднего профессионального образования.

1.2 Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.08.2023 года №762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 213н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательной организации»;
- Уставом Техникума.

1.3. Положение регламентирует порядок организации, проведения и объем занятий по учебному предмету «Физическая культура» по программам подготовки специалистов среднего звена и программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих (далее - Программы) очной формы обучения, при освоении образовательной программы, обеспечивает контроль результатов обучения, установленным федеральными государственными образовательными стандартами (далее - ФГОС).

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся по Программам, реализуемым в Техникуме для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

1.5. Физическая культура является обязательным разделом общеобразовательных Программ, реализуемых в Техникуме. Структура и содержание учебного предмета «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочей программе предмета.

## **2. Цели и задачи физического воспитания в Техникуме**

2.1. Целью физического воспитания студентов Техникума является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает

готовность к социально профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;

- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;

- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **3. Организация учебного процесса по физической культуре**

3.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в техникуме и осуществляется в соответствии с ФГОС в следующих основных формах:

- уроки;
- физические упражнения в режиме учебного дня;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;

- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;

- дни здоровья.

3.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами и рабочими программами по специальностям.

3.3. Занятия в зависимости от состояния здоровья обучающихся отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

3.4. Учебный процесс осуществляется на основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля).

К основной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Эта категория обучающихся занимается физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К специальной медицинской группе (СМГ) относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения врачебной комиссии о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

3.5. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по предмету «Физическая культура» не допускаются.

3.6. В случае изменения медицинской группы, обучающийся обязан информировать об этом преподавателя и предоставить подтверждающую медицинскую справку о состоянии здоровья.

3.7. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца) выполняют следующее:

- осваивают обязательный лекционный материал;
- самостоятельно осваивают теоретический материал по физической культуре по дополнительной тематике с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- пишут реферативные работы по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

- проводят исследовательскую или проектную по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

3.8. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- он не выполняет физические нагрузки;
- он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания преподавателя физкультуры,

- неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке обучающемуся не выставляется.

3.9. От физических нагрузок освобождаются обучающиеся, предоставившие справку медицинского учреждения.

3.10. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок находятся в помещении универсального игрового зала или на спортивной площадке под присмотром преподавателя физической культуры.

3.11. Посещение занятий по физической культуре остается обязательным для всех обучающихся, независимо от наличия временного освобождения от физических упражнений. Они изучают теоретические вопросы, проявляют себя в судействе, оценивают технику движения занимающихся и т.п., получают соответствующие оценки и домашнее задание.

3.12. Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок:

- теоретическое изучение материала;
- интеллектуальные игры (шашки, шахматы);

- подвижные игры;
- посильная помощь в судействе или организации урока.

3.13. При пропуске занятий по физической культуре обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся куратору или преподавателю физкультуры.

#### **4. Посещение уроков/занятия физической культуры обучающимися, освобожденными от занятий по физической культуре на длительный период (семестр, учебный год)**

4.1. Обучающиеся, освобождённые от занятий по физической культуре на длительный период, могут не посещать их при наличии заявления от их родителей (законных представителей), с просьбой разрешить не посещать уроки физической культуры и об ответственности родителей за жизнь и здоровье ребёнка во время уроков физкультуры.

4.2. Обучающиеся, освобождённые от занятий физической культуры на длительный период, под руководством преподавателя готовят теоретический материал и отчитываются 1 реферат за семестр.

4.3. Порядок выполнения и сдачи реферата:

- на первом занятии преподаватель предлагает обучающемуся выбрать тему реферата, знакомит с правилами оформления рефератов, составляет с обучающимся план реферата;

- реферат должен быть сдан на ознакомление преподавателю за 2 недели до окончания семестра;

- защита реферата происходит в присутствии комиссии, состоящей из двух преподавателей физической культуры.

4.4. При оценивании реферата учитывается:

- правильность оформления,

- соответствие содержания поставленным перед обучающимся задачам (соответствие плану, составленному совместно с преподавателем),

- устный ответ (краткий обзор написанного реферата, ответы на вопросы по реферату).

#### **5. Особенности проведения занятий по учебному предмету «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

5.1. Особый порядок освоения предмета «Физическая культура» обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от степени ограниченности возможностей обучающегося в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолога

медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия в универсальном игровом зале или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;
- создание реферативных работ по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- проведение исследовательской или проектной работы по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

5.2. Обучение по физической культуре для данной категории лиц осуществляется Техникумом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.3. Присутствие этой категории обучающихся на занятиях физической культуры обязательно, так как Техникум несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

5.4. В том случае, если по медицинскому заключению пребывание в универсальном игровом зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок, администрация Техникума определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, читальный зал и др.).

## **6. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

6.1. К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

6.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах предмета «Физическая культура».

## **7. Критерии оценок успеваемости по физической культуре**

7.1. Оценка успеваемости выводится по данным текущего учета специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении итоговой оценки принимается во внимание: посещаемость занятий, степень усвоения теоретических знаний, результаты выполнения контрольных упражнений нормативов.

7.2. На старших курсах оценивается умение обучающихся составлять комплекс утренней гимнастики, умение судить соревнования по основным видам спорта, входящим в разделы учебной программы.

7.3. Оценки успеваемости подготовительной группы выводятся на общих основаниях, исключая упражнения, которые им противопоказаны.

7.4. Обучающиеся, освобожденные от занятий по состоянию здоровья, обязаны сдать теоретический курс в форме рефератов по всем пройденным темам. Тематика рефератов разрабатывается преподавателями физического воспитания.

7.5. Посещаемость является решающим требованием при выставлении итоговой оценки. Обучающимся, имеющие пропуски занятий без уважительных причин, положительная оценка выводится в том случае, если они отработали пройденный материал за каждое пропущенное занятие в дни, назначенные преподавателем или руководителем физического воспитания.

## **8. Организации самостоятельной работы обучающихся в учебном процессе и во внеаудиторной деятельности по физической культуре**

8.1. Порядок организации самостоятельной работы обучающихся в учебном процессе и во внеаудиторной деятельности по учебному предмету «Физическая культура» (далее - Порядок) регламентирует минимальный объём двигательной активности, необходимой для нормального функционирования организма обучающихся.

8.2. Порядок устанавливает требования к выполнению еженедельной самостоятельной учебной нагрузки по учебному предмету «Физическая культура» обучающимися Техникума, правила посещения во внеучебное время мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности, не предусмотренных учебным планом.

8.3. Обязательные еженедельные внеаудиторные занятия самостоятельной учебной нагрузки по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся организуются в Техникуме преподавателями физической культуры, кураторами через различные формы внеурочной деятельности или обеспечиваются самостоятельно обучающимися в других учреждениях физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.

8.4. При выборе способа организации собственной еженедельной минимальной самостоятельной работы (нагрузки) по физической культуре во внеучебное время обучающийся имеет возможность свободного самоопределения и самореализации, выбора вида спорта в соответствии с его личностными интересами, потребностями, способностями, состоянием здоровья, уровнем физической подготовленности.

8.5. Организация еженедельной самостоятельной учебной работы обучающихся по предмету «Физическая культура» на базе Техникума осуществляется через нижеперечисленные формы внеаудиторного физического воспитания.

8.6. Формы двигательной активности:

– секционная работа по видам спорта оздоровительной направленности (группы общефизической подготовки, атлетической гимнастики, ориентированные в основном на улучшение показателей здоровья и физического состояния студентов, имеющих недостаточный уровень подготовленности);

– развивающей направленности (группы спортивного совершенствования, ориентированные на повышение спортивной квалификации студентов и участия их в соревнованиях различного уровня);

– спартакиада по видам спорта в Техникуме и соревнования по видам спорта различного уровня (квалификационные, командные, личные, отборочные, открытые, тренировочные, учебные);

– спортивный праздник, спортивный фестиваль;

– спортивные конкурсы (соревнования, позволяющие выделить наиболее выдающихся спортсменов в выполнении каких-либо технических элементов или проявления физических качеств);

– классные часы физкультурно-оздоровительной направленности;

– спортивные вечера;

– подвижные перемены, физкультминутки;

– другое.

8.7. Организация еженедельной самостоятельной учебной работы по урокам «Физическая культура» обеспечивается самостоятельно обучающимся на базе других учреждений физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности: учреждения, реализующие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта (ДЮСШ);

– физкультурно-оздоровительные комплексы (ФОК);

– спортивные клубы,

– объекты спортивных направлений, реализуемых в административных округах, при осуществлении физкультурно-оздоровительной работы спортивных организаторов по месту жительства.

8.8. Предусматривается возможность выбора форм внеаудиторной работы, в том числе их комбинирования.

8.9. Контроль за выполнением студентами Техникума установленного объема минимальной двигательной активности по учебному предмету «Физическая культура» в объеме не менее 2-х часов в неделю осуществляются преподаватель физической культуры, работающий в группе, преподаватели общеобразовательных предметов, кураторы.

8.10. Формы контроля самостоятельной работы: проекты, портфолио видео, дневник самоконтроля.

8.11. Руководитель спортивной секции осуществляет контроль за посещением обучающимися занятий и выполнением программы в полном объеме, ведет учетную документацию.

---

8.12. Самостоятельная учебная нагрузка по физической культуре, выполняемая обучающимся во внеучебное время, является составной частью рейтинговой оценки по предмету «Физическая культура».

8.13. При оценке результатов самостоятельной работы студента во внеучебное время обязательно учитывается выполнение установленного объема двигательной активности занимающегося физической культурой.

8.14. Учет за посещением обучающимися занятий по учебному предмету «Физическая культура» осуществляют преподаватели физической культуры, работающие в соответствующих группах.

---